

Hablando con sus Hijos sobre el Sexo

Hablar con sus hijos/hijas sobre el sexo puede ser difícil, especialmente cuando usted no esté seguro/a sobre lo que necesitan saber, cuando lo necesitan saber, ni cómo decirles.

El primer paso es sentirse más cómodo con el tema. Puede ser que necesita:

- pensar sobre sus propios sentimientos sobre el sexo
- leer alguna información
- hablar con amigos
- practicar lo que va a decir y cómo decirlo



Anticipe preguntas que sus hijos puedan hacerle.

¿Cómo se siente usted sobre el tema? Decida que tipo de mensajes quiere darles usted a sus hijos/hijas.

¿Que es la información correcta a cada edad? Educación sobre el sexo debe ocurrir toda la vida. Su hijo/hija necesita información distinta en las diferentes etapas de desarrollo. Un niño de cuatro años necesita mucha menos información que un adolescente. Un adolescente necesita (y puede entender) más información detallada para poder hacer decisiones saludables.

La guía que sigue le proveerá con temas para discutir con su hijo/hija, sobre la sexualidad, en cada etapa de su desarrollo. Los jóvenes necesitan información, apoyo, y habilidades para poder tomar decisiones saludables. ¡Comience la conversación hoy!